

## **Vous devez emmener une partie de votre matériel :**

Combinaison néoprène 7 mm

Vêtement étanche si vous avez l'habitude de vous en servir, avec le tuyau de gonflage.

Gants (pas trop épais sinon vous n'arriverez pas à manipuler les mousquetons des bouteilles relais)

Palmes puissantes et plutôt dures.

Deux moyens de mesure de profondeur (timer et ordinateur par exemple). Les timers ont l'avantage sur les ordinateurs de ne pas se bloquer au cours des décompressions trimix.

Si possible un moyen de signalisation en surface si vous en avez (Fusées étanches ou système « diver alert » ou miroir « Plastimo », ou simple sifflet).

Deux parachutes de signalisation avec système à soupape (un rouge, un jaune).

Deux détendeurs de bonne qualité, si possible en DIN, qui seront montés sur votre bi-bouteille avec un flexible long (1,5m à 2m).

Sur ces détendeurs, un manomètre et un flexible inflateur

Un couteau de sécurité ou une cisaille si vous en avez

Une petite lampe de secours

Un phare (la lumière devient plus rare).

## **Documents administratifs :**

Vos diplômes de plongée (je ferai des copies au centre).

Votre carnet de plongée pour vérification du nombre de plongées requis (minimum 100 plongées avec une pratique régulière et 5 plongée minimum avec gaz de décompression).

Un certificat médical de non contre-indication à la plongée sportive datant de moins de trois mois délivré par un médecin Fédéral, de plongée ou du sport.

## **Plus diverses petites choses :**

Du petit matériel de bricolage (bouchons de détendeurs, clefs plates et hexagonales, joints toriques, mousquetons, etc.)

De quoi prendre des notes, stylos et papier

Une calculette pour planifier les plongées

Tout ce qu'il faut à bord du bateau (coupe vent, lunette de soleil...).

## **L'équipement Tech qui peut vous être fourni :**

Un bi-bouteille mélange fond 2x12 litres avec plaque et Superwing Dive Rite.

La même chose en 2x10 litres pour les dames.

Une bouteille relais 7 litres alu avec système d'accrochage.

Détendeurs nitrox pour la ou les bouteilles relais.

Les petits accessoires pour monter votre équipement (élastique).

Une ceinture et des plombs si vous en avez besoin.

## **L'équipement Tek spécifique que vous devez avoir pour la formation et pour pratiquer ensuite :**

Dispo en magasin au tarif indicatif de : (à partir de)

Un flexible MP long (1,5 a 2m)	26€
Au moins 1 dévidoir sur les deux	45€
Deux parachutes de palier (rouge/jaune)	45€ (pièce)
Une ardoise de poignée (pour le Run Time)	14,50€
Une cisaille	29€

**Pour plus d'infos n'hésitez pas à me contacter directement sur mon portable : Romain 06 37 78 30 85**

**SARL AQUA EVOLUTION – Pointe Croisette 2 rue Esprit Violet 06400 CANNES**

[www.aqua-evolution.fr](http://www.aqua-evolution.fr) – tel : 04 93 43 40 42 – gsm : 06 37 78 30 85